

**Voorbeeld:**

Ik ben zeer gelukkig



Ik ben zeer verdrietig

Ik hoest nooit		Ik hoest de hele tijd	
Ik heb helemaal geen fluïmen in mijn longen		Ik heb heel veel fluïmen in mijn longen	
Ik heb helemaal geen beklemmend gevoel op mijn borst		Ik heb een zeer beklemmend gevoel op mijn borst	
Als ik een helling of een trap oploop, kom ik niet in ademnood		Als ik een helling of een trap oploop, kom ik in erge ademnood	
Ik ben helemaal niet beperkt in de activiteiten die ik thuis uitvoer		Ik ben sterk beperkt in de activiteiten die ik thuis uitvoer	
Ondanks mijn longaandoening voel ik mij zelfverzekerd wanneer ik mij buitenshuis begeef		Door mijn longaandoening voel ik mij helemaal niet zelfverzekerd wanneer ik mij buitenshuis begeef	
Ik slaap vast		Ik slaap niet vast wegens mijn longaandoening	
Ik zit boordevol energie		Ik heb helemaal geen energie	

Toon uw score en praat erover met uw arts.

© 2017 GlaxoSmithKline Group. Alle rechten voorbehouden.

**TOTALE  
SCORE**

